

## #ShowYourRare-kampanja

### Osallistu Harvinaisten sairauksien päivän kampanjaan 2019!



#### Mistä on kyse?

Kahdeksatoista kansainvälistä harvinaisten sairauksien päivää vietetään 28.2.2019. Osallistu interaktiiviseen kasvomaalaus-somekampanjaan, jossa voit lisätä tietoisuutta harvinaissairauksista ja osoittaa tukesi harvinaissairaille! **Näytä harvinaisuutesi. Näytä, että välität.**

Kampanjaan voit osallistua **koko helmikuun 2019 ajan** hastagilla [#ShowYourRare](#).

#### Kuka voi osallistua?

Harvinaisten sairauksien päivä on avoin **kaikille** – suurelle yleisölle, harvinaissairaille ja heidän läheisilleen, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, tutkijoille, yrityksille ja päättäjille. Kaikki asiasta kiinnostuneet voivat osallistua!

#### Miten?

**Ihan helposti!** Ota itsestäsi kuva haluamasi kasvomaalauksen kanssa ja jaa se somessa hastagilla [#ShowYourRare](#), [#MyRare](#) tai [#RareDiseaseDay](#). Haasta ystäväsi, läheisesi tai työtoverisi mukaan kampanjaan!



Joitain ideoita:

- Ota mallia kasvomaalaukseesi harvinaisten sairauksien päivän julisteesta.
- Maalaa kasvoisi harvinaisten sairauksien päivän logovärein tai käytä niitä värejä, joita sinulla on. Maalauksen voi tehdä vaikka huulipunalla tai rajauskynällä (*muista olla varovainen, ota huomioon herkkä iho ja mahdolliset allergiat!*).
- Maalaa kasvoihisi harvinaisten sairauksien päivän logossa oleva käsikuvio.
- Piirrä [#MyRare](#) hashtag poskiisi tai otsaasi.
- Jaa kuva itsestäsi [#ShowYourRare](#)-taulun kanssa somessa!

[#ShowYourRare](#)-kampanja sai alkunsa vuoden 2018 harvinaisten sairauksien päivän julisteesta ja videosta, joissa harvinaisuutta kuvataan kasvomaalauksin.